

Format à VII

Par Abraham François



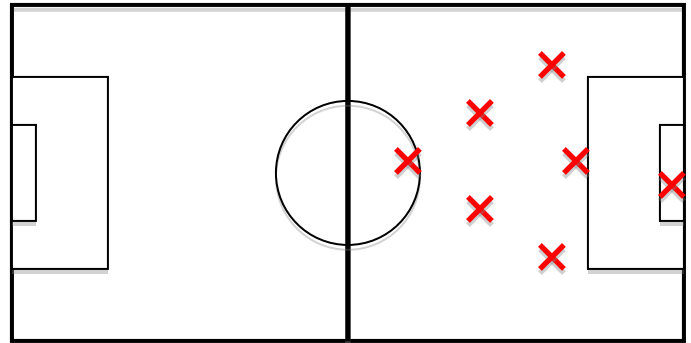
Occupation et développement

Ce système renforce le milieu de terrain (2 milieux centraux) améliore aussi la répartition de l'espace de jeu et les efforts sur le terrain.

La composition du système

La composition du système correspond à :

- 1 gardien
- 3 défenseurs
- 2 demis
- 1 attaquant



Défenseur : On met deux latéraux avec ou sans rôle offensif-défensif selon leur niveau physico-technico-tactique, et un défenseur central libre de marquage, bon dans le croisement et ayant un sens de l'offensive.

Deux milieux: un plus défensif et l'autre avec un sens plus offensif, côte à côte lors de la récupération du ballon.

Attaquant: grande mobilité, maîtrise le démarquage, capable de décrocher pour venir en appui au demi, capable de conserver le ballon, efficace devant le but.

Ce système prétend améliorer l'occupation du terrain offrant une meilleure solidité défensive, en ajoutant plus ensemble. Il s'approche du jeu à 11, avec deux latéraux qui incorporent l'attaque. Deux demi centraux avec des fonctions semblables au jeu à 11. Un avant centre qui apprend à jouer seul, donne des possibilités aux coéquipiers qui viennent en support.

Avantages du système

- Plus grande similitude tactique du soccer à 11
- Meilleure répartition sur l'espace de jeu et meilleure répartition d'effort
- Amélioration en défense en restant ensemble
- Meilleure conservation de ballon
- Profiter des espaces libres en contre-attaque

Désavantage du système

- En attaque, il n'y a pas beaucoup d'aide apportée à l'avant-centre
- Exige un plus grand travail tactique défensif
- Système plus facile à expliquer aux jeunes de 9-10 ans (aspect technico-tactique)