

Format à V

Par Abraham François



Formation 2-1-1

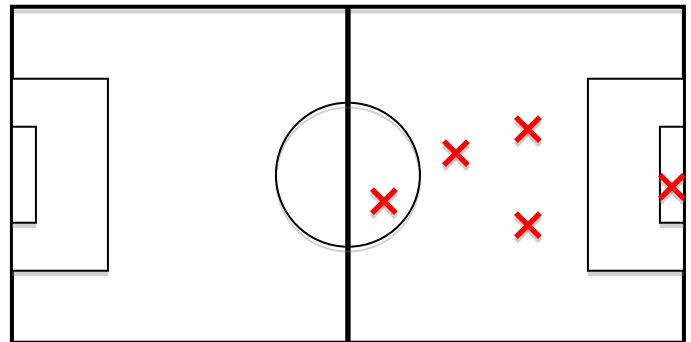
1 gardien

2 défenseurs

1 milieu

1 attaquant

Le soccer à 5 joueurs est considéré comme une initiation spécifique au ballon.



L'objectif demeure de toucher au ballon le plus possible et de développer sa technique

Dans ce jeu, tout le monde attaque et tout le monde défend. Tous les joueurs ont l'obligation de jouer/expérimenter toutes les positions, de s'impliquer dans le jeu, de s'habituer au jeu. Ce volume de jeu permet d'augmenter l'estime de soi.

Les défenseurs doivent agir en premier à la perte de balle.

La stratégie est de réduire le jeu pour augmenter le volume de ballons (toucher plus le ballon) et éviter de courir en grappe de raison. Plus les joueurs touchent le ballon et jouent selon une logique, plus les entraîneurs pourront leur inculquer les principes et les responsabilités.

NB: Le gardien est impliqué balle au pied: intégration dans le jeu. "Le gardien n'est pas juste là pour arrêter des ballons."

Préparer pour le soccer à 7 : le but est d'assurer la transition du système de jeu et faire le suivi du développement individuel du joueur.