

Format à IX

Par Abraham François

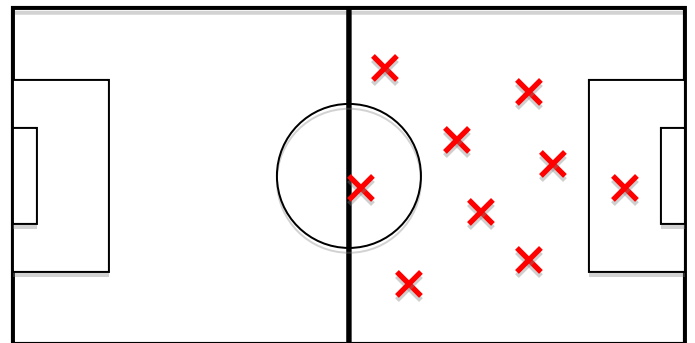


Occupation et développement

Ce système suit celui du soccer à 7. Le 3-2-1 et le 3-2-3 améliorent la répartition de l'espace avec un jeu avec des ailiers (attaquants) qui permettent d'être plus offensif, et qui devient un 3-4-1 en transition défensive.

- Défense avec 2 latéraux: avec ou sans rôle offensif-défensif selon leur niveau physio technico-tactique
- Un central, bon en couverture avec un sens pour l'offensive
- Deux milieux centraux: bon à la relance, travaille côte à côte à la récupération, un avec un sens plus offensif.
- Deux ailiers : grande mobilité, maîtrise le démarquage, bon dans le 1 contre 1 offensif, efficace devant le but, capable de centrer le ballon
- Avant centre: grande mobilité, maîtrise le démarquage, efficace devant le but

Ce système prétend améliorer l'occupation du terrain de jeu en offrant une solidité défensive tout en jouant ensemble. Il s'approche beaucoup de l'idée du jeu à 11 : des demi centraux avec des fonctions semblables au jeu à 11, une pointe (avant centre) qui s'habitue à jouer en solitaire, avec deux ailiers qui offrent un appui offensif, qui déstabilisent la défense adverse et qui offrent un service de qualité avec leur centre pour l'attaquant de pointe.



Avantages du système à IX:

- Se rapproche du soccer à 11 tactiquement
- Meilleure répartition sur l'aire de jeu et meilleure charge de travail
- Plus grande capacité à conserver le ballon
- Meilleur échelonnement sur le terrain
- Favorise le jeu offensif

Désavantages du système à IX:

- Les ailiers doivent être disciplinés dans leur repli défensif
- L'attaquant de pointe doit jouer seul (conserver le ballon)
- Un système favorable pour les 10 et 11 ans