



# Programme de la saison estivale 2010



## **Le soccer des enfants doit appartenir aux enfants et non aux adultes**

Le 4 contre 4 est avant tout un programme de développement, un instrument de formation avec une organisation très souple.

Il n'y a pas de classement car aucun résultat n'est compilé. Le 4 contre 4 est la forme de jeu qui se rapproche le plus du soccer de rue tel que joué par les enfants. C'est un éveil, une initiation au soccer, un état d'esprit. C'est redonner à l'enfant le "droit" d'être un enfant et de s'amuser.

**C'est avant tout le plaisir de jouer qui pousse les enfants à se retrouver au soccer.**

**Laissons-les jouer!**

# Pourquoi le 4 contre 4 ?

Un programme plus adapté et plus élaboré (terrains à surfaces réduites, moins de joueurs, règles plus simples).

Le 4 contre 4 possède des atouts encore plus convaincants pour les 4-6 ans : plus de plaisir, une plus grande participation, un temps de jeu accru, une fréquence de contact avec le ballon qui est décuplée et plus de contacts sociaux. De plus, le fait que chaque participant connaisse plus de succès (on touche plus souvent au ballon, on compte plus de buts) augmente l'estime de soi.

# Organisation

- >> Pas d'arbitre, les responsables d'équipes et les entraîneurs sont sur le terrain et assurent le bon déroulement de la rencontre.
- >> 4 joueurs par équipe sur le terrain, pas de gardien de but.
- >> Dimension du terrain : Délimité par des cônes, soit  $\frac{1}{4}$  de terrain à 7.
- >> Buts : approximativement la même dimension que des buts de hockey.
- >> Ballon # 3.
- >> Durée : 1h heure.
- >> Pas de hors jeu ni de coup de pied de réparation.
- >> Les rentrées de touche se font avec le pied.
- >> Rotation des joueurs aux 5 minutes, participation égale pour tous.
- >> Coup d'envoi au début de la rencontre se fait au centre du terrain.
- >> Après un but : mise en jeu à partir du centre.
- >> Pour toute violation à l'esprit du jeu (mauvais comportement, manque de respect) il y a aura perte de possession. Soulignons que les vraies fautes sont rares à cet âge. L'objectif est d'avoir le moins d'arrêt de jeu

# Principes du soccer des enfants

- >> Le soccer des enfants signifie « jouer » et « jouer » veut dire s'amuser
- >> Le plus important pour les enfants est d'être avec leurs amis
- >> Une participation égale pour tous
- >> Apprendre aux enfants à perdre et à gagner
- >> Créer une ambiance de jeu qui rend heureux
- >> Le soccer des enfants est pour les enfants et non pour les adultes
- >> Le jeu en soi est plus important que la victoire, les médailles, etc....
- >> Les adultes ne doivent pas rechercher le succès à travers le succès des jeunes joueurs
- >> Les enfants ne sont pas des adultes en miniature
- >> On ne doit pas faire de distinction entre les joueurs talentueux et les joueurs moins talentueux

# Le coins des parents

- >> Ne forcez pas vos enfants à participer s'ils n'en n'ont pas envie,
- >> N'oubliez pas que votre enfant joue au soccer pour son propre plaisir,  
pas pour le vôtre,
- >> Supportez votre enfant. Soyez présent aux activités de l'équipe,
- >> Encouragez-le !!!
- >> Encouragez ses partenaires et ses adversaires !!!
- >> Ne mettez pas de la pression inutile à votre enfant. Laissez-le jouer !
- >> La meilleure façon d'apprendre pour un enfant est de suivre le bon  
exemple. Ne l'oubliez jamais.
- >> Supportez le travail du responsable d'équipe

**Il est plus important de donner le meilleur de soi-même que de gagner. Lorsque votre enfant constate que tous les joueurs ont une chance égale de participer, il apprend à traiter les gens sur un pied d'égalité et de façon juste. Faites la promotion de ce principe.**

# Le coin du responsable d'équipe

- >> Supporter les animateurs
- >> Assurez-vous en tout temps de la sécurité des enfants
- >> Ne criez pas après les enfants, soyez à l'écoute
  - >> Les enfants ont besoin de modèle, pas de critique
- >> N'oubliez pas qu'en travaillant avec des enfants le futur est plus important que le présent
- >> Laissez les enfants jouer le plus possible
- >> Rencontrez les parents pour qu'ils adhèrent à notre philosophie
- >> Essayez d'approfondir vos connaissances en soccer
- >> Assurez-vous du respect des consignes lors des jeux et des rencontres

**Nous allons prendre les noms à la sortie**

# Sommaire des activités pour l'été

- Début de saison lundi le 31 mai 2010
- Deux jours par semaines sois; Lundi – Mercredi ou Mardi – Jeudi. Les jours seront déterminés selon le nombre d'inscription (plus de 210 en 2009) pour répartir également les jeunes selon les catégories suivantes; U4 Masculin, U5 Masculin, U6 masculin, U4 Féminin, U5 Féminin, U6 Féminin.
- Prise de photos le milieu juin (date à déterminer)
- Fin de saison, 26 août 2010
- Fête de fin de saison, samedi 28 août 2010



# Fête de fin de saison



Crémérie  
**Le Tropic**



est fière d'être un des  
commanditaires officiels de l' **ASPAT**



Nous offrons à tous les joueurs un rabais de 1\$  
sur un item de 2\$ et plus.

1575 St-Jean Baptiste PAT (coin Demontigny)

Gâteaux

Cornets

Tourbillon

Queues de castor

Fondant chaud

coupe glacée

Carré au chocolat

L'équipe de la crémérie le Tropic

# Le Matériel du joueur

- Un ballon #3.
- Souliers adéquat à l'activité (crampon obligatoire pour 2010).
- Protège-tibia (obligatoire en tout temps).
- Vêtements ou l'uniforme.
- Bouteille d'eau ou boisson sportive.
- Les seules lunettes permises sont les lunettes sportives.

# Leur Fan-club et témoins de leurs exploits

On parle de vous chers parents et amis(es)...

# Ce que les joueurs attendent de leur Fan-Club

- Un support inconditionnel
- Multiplier les W.O.W
- Toujours mentionner des points positifs

C'est tout simple... et c'est tout !!!

# Quelques conseils pratiques pour leurs fans...

- Occupez-vous de votre joueur étoile principalement. (Celui qui a ses appartements chez vous !!!)
- **Attention à vos paroles et commentaires vous n'êtes pas seuls(es) près de la ligne de touche...** (On ne partage pas tous la même opinion et c'est à 99.9% certain.)
- **Laissez vos soucis et tracas derrière vous avant de raccompagner votre Star du foot...**
- **Et montrez leur votre plus beau sourire**

# Discipline

- Votre implication dans la discipline est d'une importance capitale.
- Il faut agir tôt pour une meilleure compréhension des attentes en discipline de la part de l'enfant.

# Discipline

## Les attentes des moniteurs et Responsables d'équipes

- Assiduité et ponctualité
  - (Arrivée environ 10 minutes à l'avance)
- Avoir son équipement en main et être prêt à fonctionner au début de l'activité.
- Il y a un temps pour rire et s'amuser et un temps pour se concentrer, toujours en s'amusant.
- Ne pas déranger les équipiers.



# LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE

Axer sur la qualité individuelle, Le but est de développer des joueurs de soccer ayant :

- Une aisance technique de grande qualité,
- Supporté par des capacités physiques accrues,
- Et riche en créativité tactique.

**TOUT EST BASÉ SUR LE PRINCIPE DU  
« LAISSER JOUER »**

# LES OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

## DEUX OBJECTIFS FONDAMENTAUX

Développement par le jeu des habilités physiques de motricité et de coordination par des circuits de cônes ou en espace réduit.

Développement des gestes techniques de base tel que :

- LA PASSE,
- LA CONDUITE DE BALLE,
- LE DRIBBLE ET CHANGEMENT DE DIRECTION,
- LE TIR AU BUT

Le principe tactique abordé sera : RECEVOIR – DONNER – BOUGER

# RÉPARTITION DU TEMPS D'ENTRAÎNEMENT



**18H45**

**PREMIER JEU TECHNIQUE**

(Vous entendrez le ou la responsable donner un coup de sifflet)

**19H00**

**DEUXIÈME JEU TECHNIQUE**

(Vous entendrez le ou la responsable donner deux coups de sifflet)

**19H15**

**DÉBUT DU MATCH**

**FIN À 19H45**

(Vous entendrez le ou la responsable donner trois coups de sifflet)



**Bonne saison à tous !**

